

# NORMATIVA GENERAL D'ÚS PISCINA COBERTA MUNICIPAL



Ajuntament de  
Malgrat de Mar

## HORARI D'OBERTURA I TANCAMENT DE LA INSTAL·LACIÓ:

**DIES LABORABLES DE 07.00 A 23.00H.**  
**DISSABTES DE 08.00 A 20.00H, DIUMENGES I FESTIUS DE 09.00 A 15.00H.**

- **Aquest horari pot ser modificat per causes d'interès general i en el període d'estiu, vacances de Nadal i/o vigílies de festius., s'informarà d'aquests canvis als usuaris mitjançant comunicació interna.**
- **Els usuaris deixaran de fer l'activitat i ús de les instal·lacions 30' abans del tancament del centre per poder tenir temps d'utilitzar els vestidors i canviar de roba.**

Per accedir a l'interior de la instal·lació és imprescindible dur la identificació vigent d'abonat o cursetista, o comprovant de pagament d'entrada puntual. El identificació d'abonat és personal i intransferible. El seu préstec a una altra persona comporta la baixa del titular. En cas de pèrdua o robatori s'haurà de comunicar a la instal·lació havent d'abonar en efectiu la identificació d'abonat.

Els usuaris han de respectar la modalitat de quota a la que estan adscrits i respectar els horaris de les diferents activitats, tant si es tracta d'abonats com de cursetistes. Tots els usuaris han de tenir un comportament cívic i respectuós amb el personal i la resta d'usuaris.

Els danys i/o desperfectes ocasionats a la instal·lació i/o material, en fer-ne mal ús, comportarà la seva reposició i poden suposar la pèrdua del dret d'ésser abonat. Pel que fa als grups, l'entitat és responsable del possible mal ús per part dels seus components.

L'edat mínima per accedir a la instal·lació és de 14 anys. Els menors d'aquestes edats que vulguin fer-ne ús només podran accedir a la instal·lació quan vagin acompanyats d'una persona adulta i/o quan participin en una activitat dirigida adreçada a la seva edat.

La instal·lació no es responsabilitza dels objectes perduts o oblidats. Els objectes que s'hagin recuperat es guardaran a recepció durant un màxim de 15 dies.

**No està permès fumar en tot el centre.**

No es permet entrar amb aliments, bosses, llaunes o ampolles de vidre a les sales o espais esportius. Queda expressament prohibida l'entrada d'animals en tot el recinte. Cal utilitzar calçat i roba adient per a cada activitat i espai esportiu.

La instal·lació disposa d'una assegurança que cobreix els accidents que es produeixen, sense negligència manifesta de l'usuari a la instal·lació, seguint els tràmits corresponents des de la recepció del centre.

Hi ha a disposició de l'usuari una bústia de suggeriments i fulls de reclamació oficials.

## 1. SERVEIS I ESPAIS ESPORTIUS

**Mes Malgrat Esport i Salut**, disposa inicialment dels següents espais d'ús lliure pels abonats: 1 sala de fitness, 1 sala d'activitats dirigides, 1 sala de ciclisme indoor, 1 piscina de 25 x 12,5 m, 1 piscina auxiliar, zona exterior amb piscina recreativa i solarium, Servei d'estètica, Zona social, Bar/Cafeteria

## 2. NORMATIVA ADMINISTRATIVA

Per tal de formalitzar la inscripció cal facilitar la següent documentació:

1 fotocòpia del DNI, passaport o targeta de residència.

1 fotocòpia de la llibreta d'estalvis on consti el número de compte corrent del titular o una autorització del mateix (en el cas de no ser la mateixa persona).

Omplir el Qüestionari d'Aptitud per a l'Exercici Físic (Q-AEF). En el cas que el Q-AEF mostri alguna anomalia, serà obligatori aportar un informe mèdic de capacitat per poder realitzar exercici físic.

## 3. FORMES DE PAGAMENT

L'import de la inscripció i la primera quota mensual cal abonar-los en el moment de l'alta. Els pagament successius es carregaran a l'entitat bancària corresponent.

## 4. DEVOLUCIONS

Els rebuts retornats pel banc, hauran d'abonar-se a la recepció del centre, dins el termini corresponent i amb el recàrrec en concepte de despeses de devolució. En el moment de formalitzar l'alta com abonat, no es poden tenir rebuts pendents de pagament. En el cas de que n'hi hagi, cal liquidar-los prèviament.

## 5. ENTRADA PUNTUAL

L'adquisició d'una entrada puntual d'un dia permet utilitzar els espais d'ús lliure una sola vegada. Queden condicionades per l'aforament de la instal·lació, esdeveniments esportius i altres activitats puntuals (art.5.3.).

## 6. ALTRES SOL·LICITUDS

L'abonat pot canviar de modalitat d'abonament sempre i quan ho comuniqui abans del dia 20 del mes en curs.

Per acollir-se a la modalitat de quota familiar és imprescindible un mateix domicili i el mateix compte de domiciliació bancària del cap de família.

Les baixes (definitiva o temporal) s'hauran de tramitar abans del dia 20 del mes anterior ja sigui per e-mail, fax o butlleta a lliurar a recepció.

Es considera baixa definitiva el no abonament de dos mesos, comportant la pèrdua de la plaça d'abonat i la matrícula (art.7.12. c).

L'actualització de les quotes, que seran aprovades per l'Ajuntament, s'aplicaran l'1 de gener de cada any.

La instal·lació es compromet a respectar el que disposa la Llei de protecció de dades de caràcter personal.

## 7. NORMATIVA PER A GRUPS, CLUBS I/O ENTITATS

Per a que un grup pugui accedir a la instal·lació haurà de venir acompanyat per un o més responsables majors d'edat que l'entitat designi.

Els acompanyants dels grups són responsables dels nens/es i del seu comportament dins la instal·lació.

Els grups i acompanyants s'esperaran als vestidors fins que el monitor els vagi a buscar per entrar a la piscina.

No està permès accedir a la zona de peus nets amb calçat de carrer.

No està permesa la utilització de la resta d'espais de la instal·lació a excepció que s'hagi arribat a un acord amb la direcció del centre.

# NORMATIVA GENERAL D'ÚS PISCINA COBERTA MUNICIPAL



Ajuntament de  
Malgrat de Mar

## 8. NORMATIVA DE LA SALA D'ACTIVITATS DIRIGIDES

### És d'obligat compliment:

Arribar a les sessions puntual.

L'ús de la tovallola per posar sobre els matalassets i eixugar-se bé la suor. Portar calçat esportiu i roba adient per a l'activitat a realitzar.

### No es permet:

L'entrada als menors de 14 anys, excepte en aquelles activitats adreçades a la seva edat.

Entrar a la sala amb bosses ni vestit de carrer.

Menjar a la sala ni portar recipients de vidre. La beguda ha d'anar amb un recipient tancat hermèticament.

Durant el desenvolupament de les activitats no es permeten altres usos de la sala.

## 9. NORMATIVA DE LA SALA DE FITNESS

### És d'obligat compliment:

L'ús de la tovallola per posar entre les màquines o matalassets i el cos, i eixugar-se bé la suor.

Portar calçat esportiu i roba adient per a l'activitat a realitzar, en cap cas, es pot entrar a la sala amb el tors nu.

Desar al seu lloc el material esportiu un cop utilitzat. En el cas del pes lliure, descarregar les barres i desar els discs en el seu suport corresponent.

En el cas d'estar totes les màquines d'entrenament cardiovascular ocupades, el temps màxim d'utilització serà de 15 minuts.

En les pauses de recuperació entre sèries, cedir la màquina si hi ha altres persones esperant.

### No es permet:

L'entrada als menors de 14 anys, excepte en aquelles activitats adreçades a la seva edat (art. 13). Entrar a la sala amb bosses ni vestit de carrer.

Entrar a la sala amb xancles de piscina.

Menjar a la sala ni portar recipients de vidre. La beguda ha d'anar amb un recipient tancat hermèticament.

Manipular cap dels components de l'equipament disponible de la sala.

Demandar als tècnics de la sala que guardin objectes personals dels usuaris. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució, o per qualsevol raó aliena.

## 10. NORMATIVA DE LES PISCINES

### És d'obligat compliment:

Arribar a les sessions puntual (activitats - curssets).

L'ús de banyador, casquet de bany i xancles.

Dutxar-se abans d'entrar a l'aigua.

Circular caminant per la platja de la piscina. Respectar els espais destinats a les diferents activitats (natació lliure, activitat dirigida, ús lliure).

Un cop utilitzat el material esportiu, desar-lo al seu lloc.

Avisar immediatament el socorrista o el tècnic aquàtic en cas de trobar-se malament.

### No es permet:

L'entrada als menors de 14 anys no acompanyats, excepte en aquelles activitats adreçades a la seva edat o si van acompanyades.

Entrar a la piscina amb bosses ni vestit de carrer, excepte les persones autoritzades per la instal·lació.

Menjar a la piscina ni portar recipients de vidre. La beguda ha d'anar amb un recipient tancat hermèticament. Utilitzar cap tipus de sabó o gel a les dutxes del recinte de la piscina.

En el recinte de la piscina –tant dins com fora de l'aigua –cap tipus de joc o activitat perillosa, com pot ésser córrer, saltar, empènyer, enfonsar algú o practicar jocs que puguin comportar un risc físic. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució, o per qualsevol raó aliena.

## 11. NORMATIVA DELS VESTIDORS

### És d'obligat compliment:

Portar sabatilles de bany per les zones de peus nets. Eixugar-se a la zona de les dutxes.

Utilitzar les papereres per llençar-hi els papers, ampolles. Utilitzar els armariets d'ús puntual per desar la bossa i els objectes personals.

Avisar al personal de la instal·lació en cas de pèrdua de la clau o de problemes amb el pany dels armariets.

### No es permet:

Deixar tancat l'armariet en acabar l'activitat i marxar de la instal·lació.

Dur a terme cap operació d'higiene personal o estètica (depilar-se, tallar-se les ungles, tenyir-se, ...) en tot el recinte.

La instal·lació no es fa responsable dels objectes personals perduts al vestidor.

## 12 NORMATIVA DEL SOLÀRIUM I ZONA EXTERIOR

### No es permet:

Menjar ni portar recipients de vidre. La beguda ha d'anar amb un recipient tancat hermèticament.

Cap tipus de joc o activitat perillosa, és un espai destinat a la relaxació.

**LA DIRECCIÓ DEL CENTRE PODRÀ, QUAN HO CONSIDERI NECESSARI, MODIFICAR EL NOMBRE DE SESSIONS, EL SEU CONTINGUT I HORARI.**

**AQUESTA NORMATIVA ÉS D'OBLIGAT COMPLIMENT PER A TOTS ELS USUARIS DEL CEM MES MALGRAT I EL PERSONAL DEL CENTRE VETLLARÀ PER A QUE ES COMPLEIXI.**

**EL NO COMPLIMENT D'AQUESTA NORMATIVA POT SUPOSAR LA SUSPENSIÓ TEMPORAL O PERMANENT DEL DRET D'ACCÉS.**